**Afbouwplan Onvrijwillige zorg**

Naam: $$patientFullName$$

Geboortedatum: $$patientDateOfBirth$$

BSN: $$patientSocialSecNr$$

**Registratie Onvrijwillige Zorg**

$$OnvrijwilligeZorg$$

Gebruik voor het afbouwen van onvrijwillige zorg een methodische aanpak. Maar let op: elke cliënt heeft een ander verhaal en dus andere ondersteuning nodig. Er is geen standaard oplossing.

**De huidige situatie analyseren:**

Begin met het analyseren van de huidige situatie met de cliënt en de familie of wettelijk vertegenwoordiger. Doe dit samen met meerdere disciplines waarbij vragen worden gesteld als:

* Waarom is deze maatregel (ooit) ingezet?
* Waar komt het risico (bijvoorbeeld op vallen of agressie) vandaan?
* Wat betekent dit gedrag van de cliënt? Gedrag heeft vrijwel altijd een oorzaak, het is een uiting van een gevoel van onveiligheid, van verzet tegen de zorg of de zorgomgeving, of een lichamelijke oorzaak als pijn of obstipatie.

**Op zoek naar alternatieven:**

Om een goede keuze te kunnen maken is het belangrijk om op de hoogte te zijn van de mogelijkheden. Alternatieven zijn in te delen in 5 categorieën

1. Andere bejegening en benadering (minder drang, tijden aanpassen op wensen cliënt, meer/minder/andere activiteiten).
2. Aanpassingen in omgeving (loopcircuit, meer/minder prikkels, beeldmateriaal in bewegwijzering, andere groepssamenstelling).
3. Materiële alternatieven (laag-laagbed, bedbox).
4. Aanbieden van activiteiten of middelen die onrust verminderen, bijvoorbeeld snoezelen, ballendekens.
5. Domotica (uitluistersysteem, sensor, camera, belmat). Let op: hoewel domotica kan dienen als alternatief voor fixatie en andere traditionele ‘harde’ vormen van onvrijwillige zorg, is het goed te beseffen dat toezichthoudende domotica primair gericht is op het begrenzen en beveiligen van de cliënt. In de nieuwe Wet zorg en dwang kan toezichthoudende domotica ook onder onvrijwillige zorg vallen. Het gebruik hiervan vraagt om een zorgvuldige afweging. Het VU Medisch Centrum heeft een handreiking ontwikkeld die zorginstellingen beoogt te ondersteunen bij een zorgvuldige en verantwoorde toepassing van domotica.

**Plan van aanpak:**

**Bron:** [**https://www.zorgvoorbeter.nl/zorg-en-dwang/afbouw-vrijheidsbeperking**](https://www.zorgvoorbeter.nl/zorg-en-dwang/afbouw-vrijheidsbeperking)