Trauma

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S/A/M/P/C | Probleem | Doel | Actie |
| S | Kan niet mobiliseren door pijn agv operatiewond aan ... | Belast op dd-mm-jj 50% li/re been  Voert op dd-mm-jj oefeningen FT uit met matige pijn (VAS score xx)  Op dd-mm-jj loopt patiënt xx meter zonder pijnmedicatie |  |
| A | Kan niet zelfstandig in/uit bed komen agv ….. | Op dd-mm-jj maakt pt bedtransfers met hulp van 1 persoon  Op dd-mm-jj maakt pt bedtransfers met verbale instructies  Op dd-mm-jj maakt pt zelfstandige bedtransfers |  |
| A | Kan niet zelfstandig in/uit stoel komen agv | Op dd-mm-jj maakt pt transfers met hulp van 1 persoon  Op dd-mm-jj maakt pt transfers met verbale instructies  Op dd-mm-jj maakt pt zelfstandige transfers |  |
| A | Kan niet zelfstandig lopen agv …. | Loopt op dd-mm-jj met hulpmiddel (welk?) onder toezicht, xx meter  Loopt op dd-mm-jj met hulpmiddel (welk) zonder toezicht binnenshuis, xx meter  Loopt op dd-mm-jj met hulpmiddel (welk) met toezicht buitenshuis, xx meter  Loopt op dd-mm-jj met hulpmiddel (welk) zonder toezicht buitenshuis, xx meter  Loopt op dd-mm-jj zonder hulpmiddel, zonder toezicht buitenshuis, xx meter |  |
| A | Kan ADL niet uitvoeren door … | Op dd-mm-jj voert pt zonder toezicht ADL uit  Op dd-mm-jj voert pt met verbale ondersteuning ADL uit  Op dd-mm-jj voert kan pt met hulp van 1 persoon ADL uit  Op dd-mm-jj voert pt met lichte motorische ondersteuning ADL uit  Op dd-mm-jj voert pt met cues ADL uit |  |
| A | Patiënt is niet in staat veilig en zelfstandig trap te lopen in eigen woning agv *pijn in heup/angst* | Op dd-mm-jj loopt patiënt trap met verbale instructies, in VPH  Op dd-mm-jj loopt patiënt zonder instructies de trap op en af  In de ambulante fase:  Patiënt loopt op dd-mm-jj zelfstandig, in twee etappes de trap op en af |  |
| A | Kan schoenen en steunkousen niet aan en uittrekken door flexiebeperking in heup agv ok | Trekt met hulpmiddel steunkousen en schoenen aan en uit op dd-mm-jj  Trekt zonder hulpmiddel steunkousen en schoenen aan en uit op dd-mm-jj |  |
| M | Verhoogd risico op valangst na val en collumfractuur | Voorkomen van sociale isolatie in de thuissituatie |  |