**Slikadvies**

Naam: $$patientFullName$$

Geboortedatum: $$patientDateOfBirth$$

Startdatum adviezen:

**Consistentie**

0 Geen aanpassingen in consistenties

0 Client mag geen voeding per os

0 Client mag de volgende consistenties per os:

Consistentie drinken:

onverdikt (dun vloeibaar)/ karnemelk dikte/ vla dikte/ kwark dikte

Consistentie eten ontbijt:

normaal /brood met korst/ brood zonder korst/ smeerbaar beleg/ dik vloeibaar

Consistentie tussendoortjes:

normaal/ zacht/ dik vloeibaar / kruimelige consistenties vermijden

Consistentie warm eten:

normaal/ normaal met enkele aanpassingen/ zacht/ gemalen / dik vloeibaar (mix-voeding)

Consistentie soep:

normaal / gezeefd / gezeefd en gebonden / verdikt /

Drinken bij het eten aanbieden veilig: ja/nee

Medicatie:

normaal / gemalen / innemen met dik vloeibaar

Wijze van aanbieden: cliënt eet/ drinkt zelfstandig

cliënt eet onder begeleiding

cliënt wordt volledig geholpen

Gebruik bestek: normaal/aangepast

**Voorwaarden**

* Dhr./mevr. moet goed wakker en alert zijn.
* Zorg dat een eventuele gebitsprothese wordt gedragen en goed vast zit. Gebruik hiervoor eventueel kleefpasta.
* Ga na of mevr./dhr. door de neus kan ademen. Laat anders eerst even de neus snuiten.
* Let op de **temperatuur** van de warme maaltijd. Te warm of te koud eten kan heel vervelend zijn. Warm eten stimuleert de bloedsomloop en activeert daarmee de spieren. Te koud voedsel is minder smakelijk en minder makkelijk weg te krijgen.
* Maak eventueel gebruik van een **warm waterbord** teneinde de gehele maaltijd warm te kunnen opeten.
* Koud voedsel geeft een snellere inzet van de slikreflex.
* Zorg voor een rustige omgeving.
* Belangrijk: vooraf goede mondzorg geven met NaCl.

**Toedienen**

* Zorg voor een **goede lichaamshouding**. In het algemeen is dit zo recht mogelijk en bij voorkeur in de (rol)stoel, dit geeft de beste uitgangshouding.
* Zet het bord of de beker recht voor mevr./dhr. Het zien van het voedsel geeft al een voorinstelling van de slikreflex.
* **Vertel** mevr./dhr. wat er op het menu staat.
* Als dhr./mevr. geholpen wordt met het eten: de lepel **recht van voren** aanbieden. Gebruik dan een **dessertlepel**.
* Goed kijken of mevr./dhr. geslikt heeft. Dan pas de volgende hap aanbieden.
* Mevr./dhr. zo nodig **verbaal stimuleren**: “Slik maar door.”
* Stel geen vragen onder het eten. **Praten** en **eten** tegelijk kan gemakkelijk tot verslikken leiden. Geef zonodig alleen de noodzakelijke slikinstructies.
* Dhr./mevr. meerdere keren op een dag kleinere porties aanbieden.
* Als dhr./mevr. zich **verslikt**: stoppen met aanbieden van het eten, de mond sluiten en het voedsel weg laten slikken. Als de ademhaling weer rustig is kun je de maaltijd hervatten.
* Luister hoe de stem van dhr./mevr. klinkt **nadat** hij/zij geslikt heeft. Vraag hem/haar daarom bijv. of het lekker is, als dhr/mw. antwoord geeft kun je luisteren. Hoor je residu/ een borrelige stem, direct stoppen.
* **Als dhr./mevr. zich verslikt / moet hoesten / een borrelige stem heeft / tranen in zijn ogen krijgt/ benauwd wordt: stoppen met het aanbieden**. Probeer het dan pas weer na een uur als dhr/mevr. niet moe is.
* Bij voorkeur **niet drinken** om het eten als het ware weg te spoelen; dit vergroot de kans op verslikken.
* Na het eten mevr./dhr. niet direct plat laten liggen. Eerst ongeveer 20 minuten recht op laten zitten.
* Gebruik **niet** automatisch bij het drinken een **tuitbeker** of **rietje**. Bij een tuitbeker (en rietje) voelen de lippen de temperatuur niet, de vloeistof krijgt te veel snelheid enz.

*N.B. Bij verslikken niet op de rug slaan, maar het bovenlichaam naar voren brengen en stimuleren goed op te hoesten.*

**Na het eten**

* Controleer of er voedselresten achtergebleven zijn, haal deze dan weg.
* Denk aan mondhygiëne: tanden poetsen en/of mondhygiëne (zie protocol….) toepassen.