Voorbeeld dagmenu 1

Naam: $$patientFullName$$

Geb.datum: $$patientDateOfBirth$$

Dieet:

Ontbijt:

brood sneetje(s)

besmeerd met margarine of roomboter

beleg: kaas of vleeswaren

melk of karnemelk

In de loop van de morgen:

thee of koffie zonder suiker

fruit portie

Lunch:

Brood sneetje(s)

besmeerd met margarine of roomboter

beleg: kaas of vleeswaren

melk of karnemelk

In de loop van de middag:

Thee of koffie zonder suiker

Warme maaltijd:

groenten

aardappelen, rijst of pasta

 vlees of vis en jus

nagerecht: yoghurt, kwark of fruit

In de loop van de avond:

Drinken naar wens

Diëtist: $$doctorName$$

Voorbeeld dagmenu 2

Naam: $$patientFullName$$

Geb.datum: $$patientDateOfBirth$$

Dieet:

Ontbijt:

brood sneetje(s)

besmeerd met margarine of roomboter

beleg: kaas of vleeswaren

melk of karnemelk

In de loop van de morgen:

thee of koffie zonder suiker

Fruit portie

Warme maaltijd:

groenten

aardappelen, rijst of pasta

vlees of vis en jus

nagerecht: yoghurt, kwark of fruit

In de loop van de middag:

thee of koffie zonder suiker

2e broodmaaltijd:

brood sneetje(s)

besmeerd met margarine of roomboter

beleg: kaas of vleeswaren

melk of karnemelk

In de loop van de avond:

drinken naar wens

Diëtist: $$doctorName$$